想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

都说心量大，福报才会大。
其实，福报大，心量也才会大。
二者是相辅相成，互为促进的。

先修福报，修完了福报再去谈把自己的心量扩展到和佛菩萨的心量同样大。
你没福报你说你的心量和佛菩萨一样大，那是吹牛的。

福报大的人，有个明显的特征，就是禅定。
他不容易被八风（称、讥、毁、誉、利、衰、苦、乐）吹动，也不容易紧张、拘谨、瑟缩，态度是从容大方的，这些都是禅定。

人家骂你一句，说你一个缺点，反驳你一句，你就发嗔动气了，痛苦难受了——禅定功夫不行。
修罗福报大，但脾气也大，他是不是禅定很差呢？
不是的。像我们这种对父母师长兄弟不好，这种小脾气，那离修罗的境界很远的。
修罗就类似我们的黑社会头目，他对自己人非常好，对父母师长都非常孝顺，即使父母师长打骂也不会还口，对兄弟都非常照顾，但是对外人非常狠，脾气大。
（我们平时去看那些福报大的人，他们的禅定都是不错的）

另外，社交拘谨瑟缩没底气的人，不论内向外向，都爱嗔父母，时不时的嗔父母一把。